

2026年 10月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え	鶏唐揚げタレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚げ コロッケ 竹輪とインゲン煮付 キャベツキムチ炒め 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ スパゲティ 野菜カレー 鶏むね肉唐揚げ がんも煮付
5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
コロッケ(カレー) チキンカツ キャベツと糸昆布炒め しめじとコーン炒め トマト煮豆	春巻 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ホウレン草ごま和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚げ 牛蒡と蒟蒻煮 わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラスソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜炒め	鶏唐揚げ甘酢あん もやし炒め 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツ炒め 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティー
12日 スポーツの日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 茄子味噌 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	メンチカツ 焼きそば 落と竹の子煮 豚肉ガーリック炒め 金時煮豆	エビフライ 鶏天ぷら 根菜ひじき 蒟蒻とさつま揚げ煮物 キャベツくるみと和え	肉団子クリーム煮 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	ザーサイ肉汁ラーメン 鶏唐揚げ 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布
19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
オムレツ もやしお浸し ヒレカツ ポテトサラダ 竹の子煮付	里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜炒め ビビンバ 山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚げ ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め
26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
ヒレカツ 焼きそば めかぶオクラ インゲンごま和え 完熟トマトソースのピザロール	アジフライ 鶏唐揚げ キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ	肉団子甘酢あん 春巻 竹輪天ぷら 大根田楽味噌 南瓜とあずき	コロッケ(牛肉) 鶏唐揚げ 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。