

2026年 9月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
8月31日 白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 茄子味噌 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	9月1日 春巻 焼きそば 落と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	9月2日 メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	9月3日 肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	9月4日 ジューシー肉汁マイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ほうれん草ピーナツ和え おかか昆布	9月5日 とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味
7日 里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜炒め ピビンパ 山菜もやし	9月8日 クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	9月9日 鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	9月10日 ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	9月11日 チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	9月12日 オムレツ もやしお浸し ヒレカツ ポテトサラダ 竹の子煮付
14日 アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐	9月15日 牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	9月16日 白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ	9月17日 酢豚風 春巻 竹輪天ぷら 大根田楽味噌 南瓜とあずき	9月18日 コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付	9月19日 ヒレカツ 焼きそば めかぶオクラ インゲンごま和え 完熟トマトソースのピザロール
21日 敬老の日	22日 国民の休日	23日 秋分の日	9月24日	9月25日	9月26日
とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 大根と竹輪煮付 ピビンパ山菜もやし	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 大根とさつま揚げ煮物 ほうれん草お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 金平牛蒡	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布
28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚 コロッケ 竹輪とインゲン煮付 キャベツキムチ炒め 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ スパゲティ 野菜カレー 鶏むね肉唐揚げ がんも煮付



ごころで奉仕する
土出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。