

2026年 8月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	ミートソース オムレツ ヒレカツ ポテトサラダ 竹の子煮付	里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜炒め ビビンバ 山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮
3日	4日	5日	6日	7日	8日
白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき	コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え
10日	11日 山の日	12日	13日	14日	15日
豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 金平牛蒡	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 大根と竹輪煮付 ビビンバ山菜もやし	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ほうれん草お浸し
17日	18日	19日	20日	21日	22日
鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚 揚げ茄子とミニハンバーグ ポテトサラダ キャベツキムチ炒め 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え
24日	25日	26日	27日	28日	29日
エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ほうれん草ごま和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜炒め	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツ炒め 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆
31日	まごころで奉仕する 仕出し弁当 はらの 042-581-6840 予備Tel 080-6632-3373 はらの弁当Qで検索 材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。				
白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし					

