

2026年 7月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
6月29日	6月30日	1日	2日	3日	4日
ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 金平牛蒡	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 大根と竹輪煮付 ビビンバ山菜もやし	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ほうれん草お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え
6日	7日	8日	9日	10日	11日
鶏竜田揚 揚げ茄子とミニハンバーグ ポテトサラダ キャベツキムチ炒め 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜炒め	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツ炒め 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味噌茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ほうれん草ごま和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ
20日 海の日	21日	22日	23日	24日	25日
メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	ジューシー肉汁マイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ほうれん草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱茄子ソースカレー味	白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	春巻 焼きそば 落と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆
27日	28日	29日	30日	31日	8月1日
鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	ミートソース オムレツ ヒレカツ ポテトサラダ 竹の子煮付	里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜炒め ビビンバ山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。