

2026年 6月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツ炒め 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ホウレン草くるみ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜クリーム煮	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ジュース肉汁-マイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	春巻 焼きそば 露と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜くるみ和え	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール
15日	16日	17日	18日	19日	20日
チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	ミートソース オムレツ ヒレカツ ポテトサラダ 竹の子煮付	里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜梅和え ビビンパ 山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚出豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツくるみ和え	白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき
29日	30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 金平牛蒡	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 大根と竹輪煮付 ビビンパ山菜もやし	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ほうれん草お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。