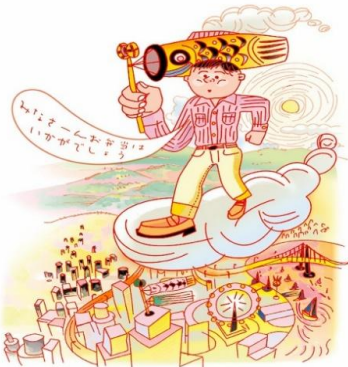


2026年 5月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
27日	28日	29日 昭和の日	30日	5月1日	2日
春巻 焼きそば 蒟と竹の子煮 <small>豚肉とにんにくの芽炒め</small> 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 <small>7種スパイスのカレーロール</small>	ジューシー肉汁 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	白身フライ <small>ほうれん草と鶏挽クリーム煮</small> 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし
4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	9日
クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	ミートソース オムレツ カツ ポテトサラダ 竹の子煮付	<small>里芋とシーフードのカレー</small> コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 <small>イタリアン野菜梅和え</small> ビビンガ 山菜もやし
11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき	コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め <small>いわしつみれと蒟蒻煮</small> 高野豆腐と椎茸煮付	<small>完熟トマトソースのピザロール</small> 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐
18日	19日	20日	21日	22日	23日
コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 <small>切干大根とさつま揚げ煮物</small> ほうれん草お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 金平牛蒡	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 大根と竹輪煮付 ビビンバ山菜もやし
25日	26日	27日	28日	29日	30日
白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 <small>もやしと小松菜お浸し</small> ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚と焼竹輪 焼きそば ポテトサラダ キャベツお浸し 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがあります、その際はご了承下さい
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。