

2026年 4月 日替り献立

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|--|
| 3月30日 | 3月31日 | 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 |
| 酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき | コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付 | <small>完熟トマトソースのピザロール</small> 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ | アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐 | 牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え | 白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え | ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 大根人参ポン酢和え | メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布 | チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 高野豆腐と玉子和え | コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 <small>切干大根とさつま揚げ煮物</small> ほうれん草お浸し | 豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌 | 鶏竜田揚と焼竹輪 焼きそば ポテトサラダ キャベツお浸し 大豆わかめ煮 | コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ | 白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付 | とんかつ70g 白菜クリーム煮 白滝炒め煮 竹輪煮付 ビビンバ山菜もやし | 鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ | ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ <small>イタリアン野菜クリーム煮</small> | 鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醬味 ポテトサラダ いか巻き | 鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツ炒め <small>南瓜煮付と海鮮ボール</small> 高菜スパゲティ | コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆 | エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 <small>ホウレン草ピーナツ和え</small> |
| 27日 | 28日 | 29日 <small>みどりの日</small> | 30日 | 5月1日 | 5月2日 |
| 春巻 焼きそば 蒟と竹の子煮 <small>豚肉とにんにくの芽炒め</small> 金時煮豆 | メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え | 肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 <small>7種スパイスのカレーロール</small> | ♪ 肉♪ 肉♪ 肉♪ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布 | とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味 | 白身フライ <small>ほうれん草と鶏挽クリーム煮</small> 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし |



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。