

# 2026年 3月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	とんかつ70g 白菜クリーム煮 白滝炒め煮 竹輪煮付 ピピンパ山菜もやし	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚と焼竹輪 焼きそば ポテトサラダ キャベツお浸し 大豆わかめ煮
9日	10日	11日	12日	13日	14日
鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツのクリーム煮 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ほうれん草ピーナツ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜クリーム煮
16日	17日	18日	19日	20日	21日 春分の日
肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	ジュシー肉ジュマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ほうれん草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	白身フライ ほうれん草と鶏挽クリーム煮 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	春巻 焼きそば 落と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め	ミートソース オムレツ カツ ポテトサラダ 竹の子煮付	里芋とシーフードのカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜梅和え ピピンパ山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚出豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め
3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき	コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め いわしつみれと蒟蒻煮 高野豆腐と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め ほうれん草からしあえ



まごころで奉仕する  
仕出し弁当

# はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。