

2026年 2月 日替り献立

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|--|
| 2月2日 | 2月3日 | 2月4日 | 2月5日 | 2月6日 | 2月7日 |
| 白身フライ <small>ほうれん草と鶏挽クリーム煮</small> 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし | 春巻 焼きそば 落と竹の子煮 <small>豚肉とにんにくの芽炒め</small> 金時煮豆 | メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え | 肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 <small>7種スパイスのカレーロール</small> | ジューシー肉ソーマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布 | とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味 |
| 9日 | 10日 | 11日 建国記念の日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| <small>里芋とシーフードのカレー</small> コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 <small>イタリアン野菜梅和え</small> ピピガ 山菜もやし | クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮 | 鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め | ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ | チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば キャベツ炒め | ミートソース オムレツ カツ ポテトサラダ 竹の子煮付 |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| アジフライ 鶏唐揚 <small>キャベツクリーム煮</small> 牛蒡わかめ炒め煮 香味豆腐 | 牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え | 白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め <small>ほうれん草からしあえ</small> | 酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき | コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め <small>いわしつみれと蒟蒻煮</small> 高野豆腐と椎茸煮付 | <small>完熟トマトソースのピザロール</small> 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根サラダ |
| 23日 天皇誕生日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根煮付 <small>高野豆腐と玉子和え</small> | コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 <small>切干大根とさつま揚げ煮物</small> ほうれん草お浸し | 豚生姜焼き エビフライ <small>キャベツバジル炒め</small> わかめもやしサラダ うぐいす豆 | コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え | ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ <small>大根人参ボン酢和え</small> | メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布 |
| 3月2日 | 3月3日 | 3月4日 | 3月5日 | 3月6日 | 3月7日 |
| コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ | 白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付 | とんかつ70g 白菜クリーム煮 白滝炒め煮 竹輪煮付 ピピンパ山菜もやし | 鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 <small>もやしと小松菜お浸し</small> ひじき炒め | クリーミーコロッケ カニ風味焼売 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌 | 鶏竜田揚と焼竹輪 焼きそば ポテトサラダ キャベツお浸し 大豆わかめ煮 |



まごころで奉仕する
仕出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。