

2026年 1月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚出豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ		令和8年 2026年もよろしくお願ひいたします。 平成38・昭和101	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 蓮根金平 南瓜挽肉炒め 小松菜からしあえ	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 南瓜とあずき	コロッケ(牛肉) 鶏唐揚 野菜炒め サバ塩 高野豆腐と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根と高菜和え	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 ワカメともやしサラダ 香味豆腐
12日 成人の日	13日	14日	15日	16日	17日
コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 小松菜お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 大根煮付	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根とイワシ生姜煮 高野豆腐と玉子和え
19日	20日	21日	22日	23日	24日
とんかつ70g 白菜クリーム煮 白滝炒め煮 竹輪煮付 ビビンバ山菜もやし	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと小松菜お浸し ひじき炒め	クリーミーコロッケ 力二風味焼壳 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚と焼竹輪 焼きそば ポテトサラダ キャベツお浸し 大豆わかめ煮	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付
26日	27日	28日	29日	30日	31日
エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼き 大根信田煮 ホウレン草ピーナツ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜クリーム煮	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツのクリーム煮 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティー	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆

まごころで奉仕する
仕出し弁当 はらの
TEL 042-581-6840
予備TEL 080-6632-3373
♪はらの弁当♪で検索



材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。