

# 2025年 12月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹輪天ぷら キャベツ卵和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜からしあえ オムレツ 大根煮付	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 焼きそば 野菜炒め 大根と山クラゲ和え 高野豆腐と玉子和え	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹の子煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ホウレン草お浸し	豚生姜焼き エビフライ キャベツバジル炒め わかめもやしサラダ うぐいす豆
8日	9日	10日	11日	12日	13日
鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと山クラゲ和え ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼壳 炒り豆腐 玉葱と卵炒め 茄子味噌	鶏竜田揚 魚フライ ポテトサラダ キャベツお浸し 煮豆	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 高野豆腐卵和え ビビンバ山菜もやし
15日	16日	17日	18日	19日	20日
アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜梅和え	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツのクリーム煮 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティー	コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ホウレン草ピーナツ和え
22日	23日	24日	25日	26日	27日
春巻 焼きそば 蕗と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根とひじきマリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	ジューー肉ソーマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ホウレン草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	白身フライ ほうれん草と鶏挽カレー 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とじ
29日	30日	31日			
クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚出豆腐 小松菜と卵和え ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツバジル炒め	ハンバーグ 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 いも茎の煮浸し 何かフライ			



まごころで奉仕する  
仕出し弁当 はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当で検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。