

2025年 9月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 蓮根煮付	コロッケ(牛肉) いわしつみれ 野菜炒め 鶏唐揚 蒟蒻と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根と高菜和え	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 煮豆金時 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し
8日	9日	10日	11日	12日	13日
コロッケ(バター男爵) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹の子煮付 キャベツ胡麻和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜あえ物 オムレツ 大根梅和え	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 厚焼玉子 竹の子とピーマン炒め 大根と山クラゲ和え 高野豆腐と人参煮	コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹輪煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ハウレン草お浸し	豚生姜焼き エビフライ 竹輪天ぷら(バジル入り) わかめもやしサラダ うぐいす豆
15日 敬老の日	16日	17日	18日	19日	20日
白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 高野豆腐マヨネーズ和え ビビンバ山菜もやし	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと山クラゲ和え ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 白和え 豚肉ケチャップ炒め 茄子味噌	鶏竜田揚 イカフライ ポテトサラダ キャベツお浸し 煮豆	コロッケ(肉じゃが) 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ
22日	23日 秋分の日	24日	25日	26日	27日
エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ハウレン草ピーナツ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 焼きそば わかめ胡瓜サラダ	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ イタリアン野菜梅和え	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツの梅しそ和え 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	コロッケ(南瓜) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆
9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
白身フライ ほうれん草と鶏挽カレー 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	春巻 えびと豆腐のふんわりしんじょ 蒟と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根マリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	コロッケ(カレー) 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 ソース焼きそば いも茎の煮浸し	ジューシー肉ソーマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ハウレン草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味



まごころで奉仕する
は出し弁当 はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。