

2025年 7月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
6月30日	1日	2日	3日	4日	5日
コロッケ(カレー) チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ほうれん草ピーナツ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 金平牛蒡 わかめ胡瓜サラダ	鶏ひき肉カレー コロッケ(野菜) キャベツの梅しそ和え 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ 白菜サラダ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
春巻 イカとオクラの落し揚げ 蒟と竹の子煮 豚肉とにんにくの芽炒め 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根マリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え	白身フライ ほうれん草と鶏挽カレー 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	ジューシー肉汁ソーマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 ほうれん草ピーナツ和え おかか昆布	とんかつ70g めかぶオクラ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	コロッケ(肉じゃが) 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 ソース焼きそば いも茎の煮浸し
14日	15日	16日	17日	18日	19日
クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜お浸し ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 白菜梅和え	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば	ミートソース オムレツ イカとオクラの落とし揚げ ポテトサラダ 竹の子煮付	シーフードカレー コロッケ(南瓜) 揚げ焼売 イタリアン野菜梅和え びびり山菜もやし
21日 海の日	22日	23日	24日	25日	26日
牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 煮豆金時 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 蓮根煮付	コロッケ(バター男爵) いわしつみれ 野菜炒め 鶏唐揚 蒟蒻と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め めかぶオクラ インゲンごま和え 大根と高菜和え	アジフライ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 ワカメあさり和え 香味豆腐
28日	29日	30日	31日	8月1日	8月2日
コロッケ(男爵) 鶏唐揚 竹輪煮付 切干大根とさつま揚げ煮物 ほうれん草お浸し	豚生姜焼き エビフライ 竹輪天ぷら黒胡椒入り わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ(牛肉) 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹の子煮付 キャベツ胡麻和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜あえ物 オムレツ 大根梅和え	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 厚焼玉子 竹の子とピーマン炒め 大根と山クラゲ和え 高野豆腐と人参煮



まごころで奉仕する
仕出し弁当 はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。