

2025年 6月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
6月2日	3日	4日	5日	6日	7日
肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボール 南瓜煮付と高野豆腐 7種スパイスのカレーロール	チキンカツ いか巻き 味付わかめ 高野豆腐卵とし 焼きそば	ミートソース オムレツ ふわふわ豆腐天ぷら ポテトサラダ 竹の子煮付	シーフードカレー コロッケ（野菜） 焼売 白菜と胡瓜ごま和え びびん 山菜もやし	クリーミーコロッケ 肉じゃが 揚げ豆腐 小松菜お浸し ぜんまい炒め煮	鶏唐揚 ハムカツ 大根信田煮 竹輪煮付 白菜ピーマンクリーム煮
9日	10日	11日	12日	13日	14日
酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 蓮根煮付	コロッケ（南瓜） いわしつみれ 野菜炒め 鶏唐揚 蒟蒻と椎茸煮付	完熟トマトソースのピザロール 豚肉みそ炒め ミニカップめかぶ インゲンごま和え 大根と高菜和え	アジフライ 鶏唐揚 白菜クリーム煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 ホウレン草ごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 煮豆金時 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し
16日	17日	18日	19日	20日	21日
コロッケ（肉じゃが） 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹の子煮付 キャベツ胡麻和え	ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜あえ物 オムレツ 大根梅和え	メンチカツ 鶏唐揚 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 厚焼玉子 竹の子とピーマン炒め 大根と山クラゲ和え 高野豆腐と人参煮	コロッケ（男爵） 鶏唐揚 サバ味噌煮 切干大根とさつま揚げ煮物 ホウレン草お浸し	豚生姜焼き エビフライ 竹輪天ぷらバジル入り わかめもやしサラダ うぐいす豆
23日	24日	25日	26日	27日	28日
コロッケ（牛肉） 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付	とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 高野豆腐マヨネーズ和え びびん 山菜もやし	鶏唐揚タレ味 マカロニ炒め 厚焼玉子 もやしと山クラゲ和え ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 白和え 豚肉ケチャップ炒め 茄子味噌	鶏竜田揚げ イカフライ ポテトサラダ キャベツお浸し 煮豆
30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
コロッケ チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	エビフライ 竹輪天ぷら 豚生姜焼 大根信田煮 ホウレン草ピーナツ和え	アジフライ 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 金平牛蒡 わかめ胡瓜サラダ	鶏ひき肉カレー コロッケ キャベツの梅しそ和え 南瓜煮付と海鮮ボール 高菜スパゲティ	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	ハンバーグ デミグラソース ひじき炒め煮 うずら串フライ 白菜サラダ



まごころで奉仕する
は出し弁当

はらの

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。