

# 2025年 5月 日替り献立

月	火	水	木	金	土
4月28日	29日 昭和の日	30日	1日	2日	3日 憲法記念日
コロッケ🍤 いわしつみれ 野菜炒め 鶏唐揚 蒟蒻と椎茸煮付	<small>完熟トマトソースのピザロール</small> 豚肉みそ炒め ミニカップめかぶ インゲンごま和え 大根と高菜和え	アジフライ 鶏唐揚 白菜クリーム煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	牛肉カレー ハンバーグ ひじき炒め煮 厚焼玉子 ハウレン草ごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 煮豆金時 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し	酢豚風 春巻 竹輪天ぷら もやしと味茄子 蓮根煮付
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日
ハンバーグ 揚げ出し豆腐 胡瓜あえ物 オムレツ 大根梅和え	メンチカツ 鶏唐揚タレ味 蒟蒻人参椎茸煮物 茄子味噌 おかか昆布	チキンカツ 厚焼玉子 <small>竹の子とピーマン炒め</small> 大根と山クラゲ和え 高野豆腐と人参煮	コロッケ🍤 鶏唐揚 サバ味噌煮 <small>切干大根とさつま揚げ煮物</small> ハウレン草お浸し	豚生姜焼き エビフライ <small>竹輪天ぷらバジル入り</small> わかめもやしサラダ うぐいす豆	コロッケ🍤🍤 豚肉カレー ひじき炒め煮 竹の子煮付 キャベツ胡麻和え
12日	13日	14日	15日	16日	17日
とんかつ70g 焼きそば 白滝炒め煮 <small>高野豆腐マヨネーズ和え</small> ビビンバ山菜もやし	鶏唐揚とサバ味噌煮 マカロニ炒め 厚焼玉子 <small>もやしと山クラゲ和え</small> ひじき炒め	クリーミーコロッケ カニ風味焼売 白和え <small>豚肉ケチャップ炒め</small> 茄子味噌	鶏竜田揚 イカフライ ポテトサラダ 白菜クリーム煮 煮豆	コロッケ牛肉味 大根蒟蒻煮物 さつま揚げ煮物 肉団子トマト煮 パンプキンサラダ	白身フライ ミートスパゲティ 野菜カレー きゅうり梅和え がんも煮付
19日	20日	21日	22日	23日	24日
サバ味噌煮 中華丼風 鶏唐揚と蒟蒻煮 金平牛蒡 わかめ胡瓜サラダ	鶏ひき肉カレー コロッケ🍤🍤 白菜の梅しそ和え <small>南瓜煮付と海鮮ボール</small> 高菜スパゲティ	鶏唐揚 春巻 豆腐煮付豆板醤味 ポテトサラダ いか巻き	ハンバーグ デミグラスソース ひじき炒め煮 うずら串フライ 白菜サラダ	コロッケ🍤 チキンカツ もやしと味茄子 しめじとコーン炒め トマト煮豆	豚生姜焼 大根田楽 京風がんも1/2 エビフライ <small>ハウレン草ピーナツ和え</small>
26日	27日	28日	5月29日	5月30日	5月31日
白身フライ <small>ほうれん草と鶏挽カレー</small> 大根酢の物 竹輪天ぷら キャベツ卵とし	ジュース肉ソーマイ 鶏唐揚 豆腐と大根煮 <small>ハウレン草ピーナツ和え</small> おかか昆布	とんかつ70g ミニカップめかぶ 厚焼玉子 うぐいす豆 玉葱ソースカレー味	コロッケ🍤 切干大根煮付 竹輪煮付 麻婆茄子 ソース焼きそば いも茎の煮浸し	春巻 イカフライ 落と竹の子煮 <small>豚肉とにんにくの芽炒め</small> 金時煮豆	メンチカツ 鶏唐揚 蓮根マリネ 蒟蒻とさつま揚げ煮物 もやし胡瓜ごま和え



まごころで奉仕する  
**仕出し弁当 はらの**

TEL 042-581-6840

予備TEL 080-6632-3373

はらの弁当Qで検索

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。