

# 2024年3月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	3月1日	3月2日
サバ塩焼き ぜんまい炒め煮 小松菜お浸し <small>完熟トマトバターチキンカレーコロック</small> ポテトサラダ	唐揚 マカロニサラダ 大根信田煮 インゲンとゴボ天 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ イカ照焼 じゃがいも味噌煮 牛蒡煮付	トマト包みメンチ カニ風味焼売 白滝炒め 高野豆腐卵とじ キャベツお浸し	豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 厚焼玉子 高野豆腐 大学芋 白身フライ	シーフードカレー コロック ふわふわ豆腐 キャベツ炒め キムチもやし
4日	5日	6日	7日	8日	9日
とんかつ カレー ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	アガス牛肉入りメチカツ バジルスパゲティ 鶏牛蒡煮 <small>桜海老と枝豆のおつまみ天</small> ほうれん草お浸し	ひじきと野菜の豆腐揚げ <small>北海道産ホックと国産生姜のすり身揚げ</small> 生姜焼 キャベツ卵とじ 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	トロニシン 豚もやし炒め ミニカップめかぶ うずら串フライ 大根サラダ	コロック 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ炒め ワカメあさり和え 香味豆腐
11日	12日	13日	14日	15日	16日
メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 <small>菜の花なめこもやし</small>	春巻と焼売 サバ塩焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロック 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根 <small>海鮮ボールと蒟蒻煮</small> ごま和え	ハンバーグ マカロニ炒め トロニシン キャベツ卵炒め 大根酢の物	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え おかか昆布	とんかつ 厚焼玉子 金平牛蒡 キャベツポン酢 高野豆腐
18日	19日	20日 春分の日	21日	22日	23日
クリームコロック カニ風味焼売 白和え じゃがいも味噌煮 豚肉と茄子	鶏唐揚 ポテトサラダ <small>シーフードスパゲティ</small> キャベツ炒めバジル風 煮豆	コロック ふわふわ豆腐 大根蒟蒻ゴボ天煮付 たまねぎ卵とじ キャベツと枝豆炒め	白身フライ 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	のり塩チキンカツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とじ ごま和え	マグロフライ マカロニサラダ 厚焼玉子 ブロッコリー塩茹で 竹の子挽肉炒め
25日	26日	27日	28日	29日	30日
コロック 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 キャベツお浸し	ハンバーグ 厚焼玉子 ひじき炒め煮 キャベツの酢の物	サバ塩焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根田楽 がんも トロニシン のり塩チキンカツ	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ	カレー ポテトサラダ もやし昆布和え 竹輪の天ぷら キャベツごま和え

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの



042-581-6840

(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までをお願いします。