

# 2024年2月

# 献立

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|--|--|--|--|--|---|
| 1月29日  | 1月30日  | 1月31日  | 2月1日   | 2月2日   | 2月3日  |
| コロッケ<br>豚肉と玉葱炒め<br>金平蓮根と蒟蒻<br>海鮮ボール(カニ)<br>ごま和え            | ハンバーグ<br>マカロニ炒め<br>白身フライ<br>キャベツ卵炒め<br>大根酢の物     | とんかつ<br>煮物盛合せ<br>オクラピーナツ和え<br>おかか昆布                  | バジル香るトマトチーズ包み揚げ<br>厚焼玉子<br>金平牛蒡<br>キャベツポン酢<br>高野豆腐 | アガス牛肉入り炒め<br>ポテトサラダ<br>納豆<br>さつま揚<br>菊花菜の花なめこもやし   | 春巻と焼売<br>サバ塩焼<br>牛蒡煮付<br>キャベツ炒め<br>煮豆                 |
| 5日   | 6日   | 7日   | 8日   | 9日   | 10日   |
| トマト包みメンチ<br>ふわふわ豆腐<br>大根蒟蒻ゴボ天煮付<br>さつま芋甘露煮<br>キャベツと枝豆炒め    | 白身フライ<br>焼きそば<br>野菜炒め<br>牛蒡煮付<br>がんも煮付           | ネギ塩レモンささみフライ<br>キャベツ肉味噌炒め<br>白滝炒め<br>高野豆腐卵とし<br>ごま和え | アジ大葉フライ<br>マカロニサラダ<br>玉子焼<br>ブロッコリー塩茹で<br>竹の子挽肉炒め  | 玉子サラダフライ<br>カニ風味焼売<br>白和え<br>じゃがいも味噌煮<br>豚肉と茄子     | 鶏唐揚<br>大学芋<br>シーフードスパゲティ<br>キャベツ炒めバジル風<br>煮豆          |
| 12日振替休日  | 13日  | 14日  | 15日  | 16日  | 17日   |
| サバ塩焼<br>ささがき牛蒡煮付<br>ハッシュドビーフコロッケ<br>キャベツ炒め<br>煮豆           | 生姜焼<br>大根田楽<br>がんも<br>アジフライ(一ロサイズ)<br>キャベツごま和え   | 玉子サラダフライ<br>野菜炒め<br>蒟蒻煮付<br>焼売<br>海鮮団子串フライ           | カレー<br>ポテトサラダ<br>もやし昆布和え<br>竹輪の天ぷら<br>キャベツ胡麻和え     | コロッケ<br>鶏唐揚<br>豆腐香味煮<br>竹輪椎茸煮付<br>菜お浸し             | ハンバーグ<br>卵焼<br>ひじき炒め煮<br>キャベツの酢の物<br>ベーコンフライ          |
| 19日  | 20日  | 21日  | 22日  | 23日 天皇誕生日  | 24日   |
| コロッケ<br>イカ照焼<br>落と竹の子煮<br>キャベツと豚肉にんにく炒め<br>煮豆              | ひじきと野菜の豆腐揚げ<br>すり身揚げ<br>金平蓮根<br>蒟蒻煮付<br>ごま和え     | ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>大根酢の物<br>アジフライ(一ロサイズ)<br>キャベツ卵とし  | アガス牛肉入り炒め<br>煮物盛合せ<br>オクラピーナツ和え<br>おかか昆布           | 旨辛麻婆フライ<br>スパゲティカレー味<br>厚焼玉子<br>いわしつみれ<br>もやしポン酢   | サバ味噌煮<br>切干大根煮付<br>納豆<br>ベーコンフライ<br>キャベツ肉味噌炒め         |
| 26日  | 27日  | 28日  | 29日  | 3月1日   | 3月2日 未定   |
| サバ塩焼き<br>ぜんまい炒め煮<br>小松菜お浸し<br>完熟トマトバターチキンカレーコロッケ<br>ポテトサラダ | 唐揚<br>マカロニサラダ<br>大根信田煮<br>インゲンとゴボ天<br>キャベツピーマン炒め | 肉団子クリーム味<br>明太子スパゲティ<br>イカ照焼<br>じゃがいも味噌煮<br>牛蒡煮付     | トマト包みメンチ<br>カニ風味焼売<br>白滝炒め<br>高野豆腐卵とし<br>キャベツお浸し   | 豚肉ケチャップ炒め<br>金平牛蒡<br>玉子焼き<br>高野豆腐<br>茄子味噌<br>白身フライ | シーフードカレー<br>玉子サラダフライ?未定<br>ふわふわ豆腐?未定<br>キャベツ炒め<br>大学芋 |

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの

 042-581-6840  
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。