


# 2023年12月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
11月27日	28日	29日	30日	12月1日	12月2日
アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 味の花 キャラ踨	チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢	鯖味噌煮 切干大根煮付 納豆 揚げ餃子 キャベツ肉味噌炒め	春巻 白身フライ半分 踨と竹の子煮 にんにくの芽炒め 煮豆	コロッケ さつま揚 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトサラダ 大根酢の物 ふんわり天 キャベツ卵とし
4日	5日	6日	7日	8日	9日
メンチカツ カニ風味焼売 白滝炒め 高野豆腐卵とし キャベツお浸し	豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子味噌 子持ししゃもフライ	シーフードカレー コロッケ 枝豆そぼろ和え キャベツ炒め	サバ塩焼き ぜんまい炒め煮 肉団子 豆卵とし ポテトサラダ	ハムカツ マカロニサラダ 大根信田煮 煮豆とゴボ天1/2 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 白身フライ カニ風味揚ボール 牛蒡煮付
11日	12日	13日	14日	15日	16日
鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	イカフライ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 茄子のお浸し 大根サラダ	コロッケ 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	とんかつ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 ジュシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とし 煮豆 蓮根煮付
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ハンバーグ マカロニ炒め イカフライ半 キャベツ卵炒め 大根酢の物	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え キャラ踨 鶏唐揚	チキンカツ スパゲティナポリタン 厚焼玉子 カニカマボール キャベツポン酢	メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 もやし菜お浸し	春巻と焼売 サバ塩焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根と蒟蒻 海鮮ボール(カニ) ごま和え
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ハムカツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とし ごま和え	マグロフライ半分 マカロニ炒め 玉子焼 フロッコリー塩茹で 畑のしぐれ煮	クリームコロッケ カニ風味焼売 白和え 根菜味噌煮 豚肉と茄子	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツ炒めバジル風 煮豆	コロッケ 肉団子 大根蒟蒻ゴボ天煮付 キャラ踨 豆卵とし	休み

まごころで奉仕する **仕出し弁当はらの**

 **042-581-6840**  
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。