

2023年11月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
9月30日	9月31日	1日	2日	3日 文化の日	4日
コロッケ 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	とんかつ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 ジューシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とし 煮豆 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	イカフライ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 茄子のお浸し 大根サラダ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
チキンカツ スパゲティナポリタン 厚焼玉子 カニカマボール キャベツポン酢	メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 もやし菜お浸し	春巻と焼売 鯖西京焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根と蒟蒻 桜海老と枝豆のおつまみ天 ごま和え	ハンバーグ マカロニ炒め 海老カツ キャベツ卵炒め 大根酢の物	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え キャラ落 味の花
13日	14日	15日	16日	17日	18日
海老カツ30g×2 マカロニ炒め 玉子焼 ブロッコリー塩茹で 畑のしぐれ煮	コロッケ シシャモフライ 白和え 根菜味噌煮 豚肉と茄子	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツゆかり和え 煮豆	コロッケ 肉団子 大根蒟蒻ゴボ天煮付 キャラ落 豆卵とし	小イワシ唐揚 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	串カツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とし ごま和え
20日	21日	22日	23日 勤労感謝の日	24日	25日
カレー ポテトサラダ もやしゆかり和え 竹輪の天ぷら キャベツ胡麻和え	コロッケ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 菜お浸し	ハンバーグ 卵焼 ひじき炒め煮 金平蓮根 キャベツ酢の物	鯖西京焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根田楽 がんも イカフライ キャラ落	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ半分
27日	28日	29日	30日	12月1日	12月2日
アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 味の花 キャラ落	チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢	鯖味噌煮 切干大根煮付 納豆 揚げ餃子 キャベツ肉味噌炒め	春巻 白身フライ半分 落と竹の子煮 にんにくの芽炒め 煮豆	コロッケ さつま揚 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトサラダ 大根酢の物 ふんわり天 キャベツ卵とし

まごころで奉仕する **仕出し弁当はらの**

 **042-581-6840**
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。