

2023年10月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ハーブ健香豚とんかつ ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツゆかり和え 煮豆	コロッケ 肉団子 大根蒟蒻ゴボ天煮付 茄子お浸し 豆卵とじ	白身フライ 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	ハムカツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とじ ごま和え	マグロフライ マカロニ炒め 玉子焼 ブロッコリー塩茹で 畑のしぐれ煮	コロッケ カニ風味焼売 白和え 根菜味噌煮 豚肉と茄子
9日スポーツの日	10日	11日	12日	13日	14日
ハンバーグ 卵焼 ひじき炒め煮 蓮根煮付 キャベツ酢の物	サバ塩焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根田楽 がんも <small>桜海老と枝豆のおつまみ天</small> 茄子お浸し	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ半分	カレー ポテトサラダ もやしゆかり和え 竹輪の天ぷら キャベツ胡麻和え	コロッケ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 菜お浸し
16日	17日	18日	19日	20日	21日
サバ味噌煮 切干大根煮付 納豆 揚げ餃子 キャベツ肉味噌炒め	春巻 白身フライ半分 踏と竹の子煮 にんにくの芽炒め 煮豆	コロッケ さつま揚 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトサラダ 大根酢の物 イカフライ半分 キャベツ卵とじ	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 味の花 茄子のお浸し	チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢
23日	24日	25日	26日	27日	28日
シーフードカレー コロッケ 枝豆そぼろ和え キャベツ炒め	サバ塩焼き ぜんまい炒め煮 肉団子 豆卵とじ ポテトサラダ	ハムカツ マカロニサラダ 大根信田煮 煮豆とゴボ天1/2 <small>キャベツピーマン炒め</small>	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ ーロアジフライ カニ風味揚ボール 牛蒡煮付	メンチカツ カニ風味焼売 白滝炒め 高野豆腐卵とじ キャベツお浸し	豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子お浸し ささみチーズフライ
30日	31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
コロッケ 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	とんかつ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 ジュシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とじ 煮豆 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	イカフライ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 茄子のお浸し 大根サラダ

まごころで奉仕する **仕出し弁当はらの**

 **042-581-6840**
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。