

2023年9月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
生姜焼 大根田楽 がんも アブラガレイ天ぷら 茄子お浸し	マヨたまカツ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ半分	カレー ポテトサラダ もやしゆかり和え 竹輪の天ぷら キャベツ胡麻和え	コロッケ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 菜お浸し	ハンバーグ 卵焼 ひじき炒め煮 蓮根煮付 キャベツ酢の物	サバ塩焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆
4日	5日	6日	7日	8日	9日
コロッケとチキンリング アブラガレイ煮付 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトサラダ 大根酢の物 イカフライ キャベツ卵とし	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 味の花 茄子のお浸し	チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢	サバ味噌煮 切干大根煮付 納豆 揚げ餃子 キャベツ肉味噌炒め	春巻 白身フライ半分 露と竹の子煮 にんにくの芽炒め 煮豆
11日	12日	13日	14日	15日	16日
お弁当ハムカツ マカロニサラダ 大根信田煮 煮豆とゴボ天1/2 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ イカフライ半 カニ風味揚ボール 牛蒡煮付	メンチカツ ひとくちアジフライ 白滝炒め 高野豆腐卵とし キャベツお浸し	豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子味噌 小いわし唐揚	シーフードカレー コロッケ 枝豆そぼろ和え キャベツ炒め	サバ塩焼き ぜんまい炒め煮 肉団子 豆卵とし ポテトサラダ
18日 敬老の日	19日	20日	21日	22日	23日 秋分の日
白身フライ バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 シューシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とし イカフライ半分 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	ハムカツ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 茄子のお浸し 大根サラダ	コロッケ 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	イカフライ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え
25日	26日	27日	28日	29日	30日
春巻と焼売 サバ塩焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根と蒟蒻 煮魚 ごま和え	ハンバーグ マカロニ炒め ひとくちアジフライ キャベツ卵炒め 大根酢の物	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 茄子のお浸し 味の花	チキンカツ スパゲティナポリタン 厚焼玉子 カニカマボール キャベツポン酢	メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 もやし菜お浸し

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの

 042-581-6840
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。