

2023年8月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
7月31	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子味噌 小いわし唐揚	シーフードカレー コロッケ 枝豆そぼろ和え キャベツ炒め	サバ塩焼き ぜんまい炒め煮 肉団子 豆卵とじ ポテトサラダ	鶏唐揚 マカロニサラダ 大根信田煮 煮豆とゴボ天1/2 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ イカフライ半 カニ風味揚ボール 牛蒡煮付	メンチカツ カニ風味焼売 白滝炒め 高野豆腐卵とじ キャベツお浸し
7日	8日	9日	10日	11日 山の日	12日
ささみフライ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 茄子のお浸し 大根サラダ	コロッケ 金平牛蒡 鶏肉とキャベツ煮 ワカメあさり和え 香味豆腐	イカメンチカツ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え	白身フライ半分 バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 シューシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とじ アブラガレイ煮付 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付
14日	15日	16日	17日	18日	19日
アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 茄子のお浸し 味の花	チキンカツ スパゲティナポリタン 厚焼玉子 小いわし唐揚 キャベツポン酢	メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 もやし菜お浸し	春巻と焼売 サバ塩焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根と蒟蒻 煮魚 ごま和え	ハンバーグ マカロニ炒め 竹輪天ぷら キャベツ卵炒め 大根酢の物
21日	22日	23日	24日	25日	26日
イカフライ 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	ハムカツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とじ ごま和え	マグロフライ マカロニ炒め 玉子焼 フロッコリー塩茹で 畑のしぐれ煮	コロッケ カニ風味焼売 白和え 根菜味噌煮 麻婆茄子	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツゆかり和え 煮豆	コロッケ 肉団子 大根蒟蒻ゴボ天煮付 茄子味噌炒め 豆卵とじ
28日	29日	30日	31日	9月1日	9月2日
生姜焼 大根田楽 がんも アブラガレイ天ぷら 茄子お浸し	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ半分	カレー ポテトサラダ もやしゆかり和え 竹輪の天ぷら キャベツ胡麻和え	コロッケ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 菜お浸し	ハンバーグ 卵焼 ひじき炒め煮 蓮根煮付 キャベツ酢の物	サバ塩焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆

まごころで奉仕する **仕出し弁当はらの**
 **042-581-6840**
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
 ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。