

2023年7月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日
とんかつ カレー ひじき炒め煮 卵焼と煮豆 キャベツごま和え	白身フライ半分 バジルスパゲティ 豚ささがき牛蒡 シューシー肉焼売 ほうれん草お浸し	コロッケ 生姜焼 キャベツ卵とし アブラガレイ煮付 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め エビ焼売 蒟蒻煮付	イカフライ 豚もやし炒め ミニカップめかぶ 肉団子 大根サラダ	コロッケ 金平牛蒡 オレンジチキンキャベツ炒め ワカメあさり和え 香味豆腐
3	4	5	6	7	8
メンチカツ ポテトサラダ 納豆 さつま揚 もやし菜お浸し	春巻と焼売 サバ塩焼 牛蒡煮付 キャベツ炒め 煮豆	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根と蒟蒻 煮魚 ごま和え	ハンバーグ マカロニ炒め 竹輪天ぷら キャベツ卵炒め 大根酢の物	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 茄子のお浸し 味の花	チキンカツ スパゲティナポリタン 厚焼玉子 カニカマボール キャベツボン酢
10	11	12	13	14	15
コロッケ カニ風味焼売 白和え 根菜味噌煮 麻婆茄子	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツゆかり和え 煮豆	コロッケ 肉団子 大根蒟蒻ゴボ天煮付 茄子味噌炒め 豆卵とし	魚フライ 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	ハムカツ キャベツ肉味噌炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とし ごま和え	マグロフライ マカロニ炒め 玉子焼 ブロッコリー塩茹で 畑のしぐれ煮
17	18	19	20	21	22
コロッケ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 菜お浸し	ハンバーグ 卵焼 ひじき炒め煮 蓮根煮付 キャベツ酢の物	サバ塩焼 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根田楽 がんも アブラガレイ天ぷら 茄子お浸し	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 焼売 白身フライ半分	カレー ポテトサラダ もやしゆかり和え 竹輪の天ぷら キャベツ胡麻和え
24	25	26	27	28	29
チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしボン酢	サバ味噌煮 切干大根煮付 納豆 揚げ餃子 キャベツ肉味噌炒め	春巻 白身フライ半分 蒟と竹の子煮 にんにくの芽炒め 煮豆	コロッケ さつま揚 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトサラダ 大根酢の物 アブラガレイ天ぷら キャベツ卵とし	アジフライ 煮物盛合せ オクラピーナツ和え 味の花 茄子のお浸し

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの

☎ 042-581-6840
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。